



Verein Freiraum Entlebuch präsentiert

Kurs: Wasserkefir-Erfrischungsgetränk

Der Wasserkefir ist ein fermentiertes Erfrischungsgetränk, das lebendige Mikroorganismen enthält und somit das Immunsystem unterstützt. Andreana zeigt uns, wie dieser fruchtige und gesunde Drink auf der Basis von Wasserkristallen hergestellt werden kann und natürlich genießen wir ihn auch. Die Beschreibung der Herstellung wird schriftlich abgegeben.

Veranstalter	organisiert durch Gruppe «Lebensmittel & Versorgung»
Datum, Zeit	1. Kurs: Samstag, 18.6.2022 / 14.00 bis 16.00 Uhr 2. Kurs: Dienstag, 21.6.2022 / 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Ranch-Beizli, Dorfstrasse 55, 6196 Marbach
Kursleitung	Andreana Burri
Kosten	Fr. 10.00
Anmeldung	bis Mittwoch, 15. Juni 2022 auf Mobile 078 615 20 17
Durchführung	bei mind. 5 Teilnehmenden



vereint und vernetzt Menschen in der Region Entlebuch
www.freiraum-entlebuch.ch