

Verein Freiraum Entlebuch präsentiert:



## Pflanzenzirkel: Brennnessel

Miteinander und voneinander Wissen über unsere einheimischen Pflanzen aneignen

<b>Veranstalter / Kursleitung</b>	Gruppe Gesundheit
<b>Datum und Zeit</b>	Dienstag, 30. August 2022
<b>Treffpunkt</b>	18.00 Uhr, Markplatz/Trüllplatz Schüpfheim (Sammel- und Verarbeitungsort werden kurz vor dem Anlass festgelegt)
<b>Kosten</b>	freiwillige Kollekte
<b>Anmeldung:</b>	bis 23. Aug. 2022 an: <a href="mailto:gesundheit@freiraum-entlebuch.ch">gesundheit@freiraum-entlebuch.ch</a> (bitte auch Natel-Nummer angeben und ob mit oder ohne Auto)
<b>Mitbringen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>⇒ Garten-Handschuhe</li><li>⇒ Garten-/Baumschere</li><li>⇒ Stofftasche</li><li>⇒ 1 Leeres Glas mit Deckel (klein)</li><li>⇒ 1 Glas mit Deckel, gefüllt mit Alkohol (mind. 40 Vol. %)</li></ul>

Die Idee der Pflanzenzirkel ist, dass sich an Kräuter Interessierte einmal pro Quartal treffen und gemeinsam sammeln und etwas herstellen. Jeweils abwechslungsweise zwei Personen des Zirkels recherchieren vorgängig über die gewählte Pflanze und bereiten den Abend vor. Jeder kann mitmachen – jeder darf einen Beitrag leisten. Parallel tauschen sich die Teilnehmer in der Whatsapp-Gruppe „Entlebucher Pflanzenzirkel“ aus, was sie zurzeit aus Kräutern herstellen, und geben untereinander Rezepte und Tipps weiter.

Das 1. Pflanzenzirkel-Treffen widmen wir der Brennnessel. Diese ist Heilkräuter des Jahres 2022, ihre Anwendungsmöglichkeiten füllen ganze Bücher.