

Verein Freiraum Entlebuch präsentiert

Miteinander und voneinander Wissen über unsere einheimischen Pflanzen aneignen.

Pflanzenzirkel

Thema: Erkältung mit Kräutern behandeln

Veranstalter / Kursleitung	Gruppe Gesundheit
Datum und Zeit	Dienstag, 18. Oktober 2022 um 18 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz ref. Kirchgemeindehaus, Schüpfheim
Kosten	freiwillige Kollekte
Anmeldung	bis Freitag, 14. Oktober 2022 an gesundheit@freiraum-entlebuch.ch Neue Teilnehmer bitte auch Natel-Nummer angeben
Mitbringen	Taschenlampe, Tasche, pro Person 40 bis 50g getrocknete Kräuter (Thymian, Rosmarin, Pfefferminze, Kamille und Salbei) . Wer keine eigenen Kräuter hat, darf sich bei uns melden. Bitte auch melden, wer genug Kräuter hat auch noch für andere Personen – herzlichen Dank.

Die Idee der Pflanzenzirkel ist, dass sich Kräuter-Interessierte alle paar Monate treffen und gemeinsam sammeln und etwas herstellen. Jeweils abwechslungsweise zwei bis drei Personen des Zirkels recherchieren vorgängig über die gewählte/n Pflanze/n und bereiten den Abend vor. Jede/r kann mitmachen und kann auch einen Beitrag leisten. Parallel tauschen sich die Teilnehmer in der Whatsapp-Gruppe «Entlebucher Pflanzenzirkel» aus, was sie gerade aus Kräutern herstellen und geben einander Rezepte und Tipps weiter.

