

Verein Freiraum Entlebuch präsentiert

Miteinander und voneinander Wissen über unsere einheimischen Pflanzen und Gesundheit aneignen.

Pflanzenzirkel: Vortrag

Thema: Die Stärkung der Selbstheilungskräfte und ein möglicher Ansatz dazu

Veranstalter / Kursleitung	Gruppe Gesundheit
Datum und Zeit	Dienstag, 10. Januar 2023, 18.30 Uhr
Treffpunkt	ref. Kirchgemeindehaus, Schüpfheim
Referenten	Rita Schwarzenberger, Mitarbeiterin Pflege am Hospiz Zentralschweiz, ChiGong-Lehrerin Marie-Theres Habermacher, bis vor kurzem Spiritual Care im Hospiz Zentralschweiz, Psychologin
Kosten	freiwillige Kollekte
Anmeldung	nicht obligatorisch, jedoch willkommen an gesundheit@freiraum-entlebuch.ch

Die Idee der Pflanzenzirkel ist, dass sich Kräuter-Interessierte vier Mal pro Jahr treffen, gemeinsam sammeln und etwas herstellen. Im Winter geniessen wir auch mal einen Vortrag. Jeweils abwechslungsweise zwei bis drei Personen des Zirkels bereiten den Abend vor. Jede/r kann mitmachen und kann auch einen Beitrag leisten. Parallel tauschen sich die Teilnehmer in der Whatsapp-Gruppe «Entlebucher Pflanzenzirkel» aus, was sie gerade aus Kräutern herstellen und geben einander Rezepte und Tipps weiter.



vereint und vernetzt Menschen in der Region Entlebuch
www.freiraum-entlebuch.ch

