

Verein Freiraum Entlebuch präsentiert

Miteinander und voneinander Wissen über unsere einheimischen Pflanzen und Gesundheit aneignen.

# Pflanzenzirkel

## Thema: Tinkturen selber herstellen

<b>Veranstalter / Kursleitung</b>	Gruppe Gesundheit
<b>Datum und Zeit</b>	Dienstag, 27. Juni 2023 um 18 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz ref. Kirchgemeindehaus, Schüpfheim
<b>Kosten</b>	freiwillige Kollekte
<b>Anmeldung bis</b>	Freitag, 23. Juni 2023 an gesundheit@freiraum-entlebuch.ch. Anzahl Teilnehmer beschränkt. Neue Teilnehmer bitte auch Natel-Nummer angeben
<b>Mitbringen</b>	frisch gesammelte Heilpflanzen (z. B. Rosmarin, Salbeiblätter, Brennnesselblätter, Gänseblümlblüten, Spitzwegrichblätter, Ringelblumenköpfe), 2 bis 3 Gläslì mit Deckel à ca. 1 bis 2 dl Inhalt, um die Gläser zu füllen. Alkohol (muss 55%-iger sein, falls keiner vorhanden, bitte bei der Anmerkung vermerken, es kann gekauft werden). Schneidebrett, scharfes Messer, Schreibzeug

Die Idee der Pflanzenzirkel ist, dass sich Kräuter-Interessierte vier Mal pro Jahr treffen, gemeinsam sammeln und etwas herstellen. Im Winter geniessen wir auch mal einen Vortrag. Jeweils abwechslungsweise zwei bis drei Personen des Zirkels bereiten den Abend vor. Jede/r kann mitmachen und kann auch einen Beitrag leisten. Parallel tauschen sich die Teilnehmer in der Whatsapp-Gruppe «Entlebucher Pflanzenzirkel» aus, was sie gerade aus Kräutern herstellen und geben einander Rezepte und Tipps weiter.

